

Nuevo Management

Reconceptualización empresarial, innovación y cambio personal

Aprovechar la bipolaridad

Las fases de la bipolaridad están relacionadas con la máxima productividad.

Durante casi todo 2010 y parte del 2011, conviví con una persona bipolar. Ello me llevó a estudiar este trastorno, la psiquiatría y la antipsiquiatría, así como a hablar con numerosos psiquiatras. Según wikipedia (8-4-2016):

*El **trastorno bipolar**, también conocido como **trastorno afectivo bipolar (TAB)** y antiguamente como **psicosis maníaco-depresiva (PMD)**, es el [diagnóstico psiquiátrico](#) que describe un [trastorno del estado de ánimo](#) caracterizado por la presencia de uno o más episodios con niveles anormalmente elevados de energía, [cognición](#) y del [estado de ánimo](#). Clínicamente se refleja en estados de [manía](#) o, en casos más leves, [hipomanía](#) junto con episodios alternantes de [depresión](#), de tal manera que el afectado suele oscilar entre la [alegría](#) y la [tristeza](#) de una manera mucho más extrema que las personas que no padecen esta [patología](#)*

Por tanto, la primera aportación extraordinaria de una persona con TAB durante un episodio o fase, se origina porque tiene “niveles anormalmente elevados de energía”. Esta energía posibilita alcanzar un ritmo de actividad que no está al alcance de la mayoría de las personas normales.

Las fases depresivas pueden servir para profundizar en los aspectos perjudiciales de las cosas, de las amenazas y de las debilidades en términos DAFO, de los aspectos en que nos supera la competencia, de los riesgos de nuestra empresa o del entorno PEST (político, económicos, sociales y tecnológicos) u otros, desde una supuesta posición de inferioridad. Estas fases se deben a que la persona olvida los aspectos beneficiosos y sólo ve los aspectos negativos. En resumen, una persona bipolar en una fase depresiva puede aportar un análisis más profundo de los riesgos.

Por el contrario, durante las fases maníacas, una persona con TAB puede embarcarse en proyectos de gran envergadura que ninguna otra persona se atreva a afrontar. La manía puede hacerle ver fortalezas y oportunidades en términos DAFO, que la mayoría de las personas normales no son capaces de percibir. Minusvalorar las dificultades puede hacer avanzar un proyecto aparentemente imposible y hacerlo posible.

Desde otra perspectiva, podemos afirmar que la mayoría de las personas son poco productivas porque su bajo interés les lleva a no profundizar en las oportunidades ni en los riesgos que son precisamente las dos grandes áreas de retos de cualquier organización. La mediocridad es el resultado de la falta de indagación más allá de lo establecido. Por el contrario, podemos afirmar que las personas que analizan correctamente las posibilidades, los riesgos o la combinación de ambas cosas, obtienen resultados extraordinarios, siendo éstos aquellos que superan los que consiguen la mayoría de las personas.

Exagerando un poco, podríamos afirmar que los emprendedores, los innovadores y las personas altamente productivas lo son porque combinan acertadamente los resultados del pensamiento depresivo con los resultados del pensamiento maníaco.

La percepción más allá de lo establecido, la superación de los retos y la utilización de nuevas posibilidades, son principios de la Nueva Conciencia, del Nuevo Orden Mundial (no conspirativo) y del **Nuevo Management**; es decir, de los modelos de la actual Era de la información.



@NuevoManagement



nm@nuevomanagement.com