

# **Nuevo Management**

**El liderazgo actual parte desde el autoliderazgo**

## El liderazgo actual parte desde el autoliderazgo

El liderazgo contemporáneo requiere previamente autoliderazgo, desde el que construir un modelo personal de liderazgo.

En general, está muy extendida ya en la formación dirigida a las empresas el ahondar en temas de liderazgo, con la idea de que se obtenga una visión lo suficientemente amplia sobre el arte de *influir* en los demás, generalmente equipos de trabajo, para poderlos *dirigir* hacia la consecución de sus mejores resultados, mediante el *control* y con una posición que le otorga autoridad o *poder* (*derecho a dirigir, dentro de unos límites establecidos*), sea éste previamente dado por la organización o reconocido por el grupo. Algunas propuestas consisten en estudiar las características de la personalidad y del estilo del líder, así como de sus habilidades en la gestión de personas. A veces, se consiguen auténticos monigotes, personas vacías ejercitando o imitando aquellos modelos considerados “brillantes” o excepcionales, con comportamientos de manual, pero que en la práctica consiguen el efecto contrario al que se propusieron; son faltos de autenticidad, o se consiguen “manipuladores” que miran más por una apuesta de liderazgo narcisista y en lugar de colaborar tan sólo utilizan a quienes le rodean. Es un hecho. Pocos realmente consiguen un liderazgo efectivo si se basan en estos manuales.

Recientemente se está empezando a valorar que uno de los principales aspectos de las marcas y de las empresas, consiste en el funcionamiento colectivo de sus líderes: políticas, estilos, prácticas, mecanismos, etc., aunque, tal vez, este liderazgo organizacional deba extenderse, no sólo a los mandos, sino a todos los empleados y puede que, incluso, a los colaboradores externos. Esta visión sistémica de liderazgo es opuesta a la visión tradicional jerarquizada, es un enfoque de un nuevo management, que propone que cada miembro de la organización sea capaz de autoliderarse.

Para poder liderar los demás, primero hay que aprender a autoliderarse. **¿Qué es autoliderazgo?** La respuesta es descubrirse a uno mismo para después diseñarse y construirse. Conocerse y ser capaz de interactuar con uno mismo, librarse de las propias limitaciones y ejercitarse en las capacidades. Eliminar lastres, esquemas y fundamentalismos de aprendizajes incorrectos. Aprender a reconocer los propios errores a aprender de ellos. En definitiva, aprender a pulsarse y a sentir en la propia mente y en la carne lo que es vivir un proceso de cambio y conseguirlo. El convencerse a uno mismo cuando así sea necesario, la disciplina que parte de una clara consciencia de no mermar los intentos hasta integrar nuevas formas de pensar y de hacer, hasta obtener nuevos enfoques sobre nuestras creencias. Aprender a comprender nuestras emociones e intervenir en ellas. Llevar las riendas de nuestra propia vida. Obtener una visión amplia y sistémica del mundo, de los demás y uno mismo que no sea definitiva, sino revisable y actualizable.

La persona tiene el **poder** y la legitimidad de **dirigir** su propia vida hacia sus metas, tomando el **control** de sus decisiones y consecuencias (responsabilidad), con una correcta interacción emocional, donde la **influencia** parte de su visión amplia o sistémica de las cosas.

Cuando esto sucede, nuestro entorno lo percibe, se da cuenta de que hemos cambiado. La satisfacción personal que produce cada uno de los logros que se consiguen, llena de confianza y nuevas energías el ser, y se mantendrá estable sustituyendo lo que antes podía ser ansiedad, por un estado de serenidad. El autoliderazgo empodera y capacita a la persona para comprender mejor los mecanismos y motivaciones de los demás, ya que lo ha experimentado en sí mismo.

En el momento actual, donde aparecen nuevos paradigmas y donde las oportunidades de la realidad abren la puerta a nuevas posibilidades, e incluso a la incertidumbre, es conveniente que todas las personas, no sólo a nivel profesional sino también privado, incluyan en su aprendizaje el autoliderazgo como uno de los aspectos fundamentales para ser efectivo en cualquier dimensión de su vida.

**[www.NuevoManagement.com](http://www.NuevoManagement.com)**

Reconceptualización empresarial, actividades y servicios para el cambio y la innovación

## **Próximas actividades en Barcelona y Madrid**

### **Executive Building<sup>®</sup>**

Preparación para directivos en las competencias de Nuevo Management mediante coaching y entrenamiento.

Más información, fechas e inscripción en: [www.NuevoManagement.com](http://www.NuevoManagement.com)

#### **PATROCINADORES**

**mente sistémica**

[www.MenteSistemica.com](http://www.MenteSistemica.com)