

# Nuevo Management

Reconceptualización empresarial, innovación y cambio personal

## Identifica los momentos clave

Es innecesario emplear toda nuestra energía y poder en todo momento, tan sólo es conveniente hacerlo en los momentos y ocasiones clave.

Saber identificar los momentos y ocasiones clave es un fundamento que debemos tener presente tanto en nuestro entorno profesional como en nuestra vida cotidiana. Tal es su importancia, que debiera considerarse como un hábito saludable para la vida de las personas.

Identificar los momentos y ocasiones clave nos permite que podamos dosificar nuestra energía, para emplearla con intensidad cuando es adecuado hacerlo, ya que es contraproducente mantener niveles elevados de intensidad de forma permanente, que nos llevan más hacia el estrés que hacia un resultado eficaz. Sin embargo, ello no debe ir en detrimento de nuestra entrega e implicación, aspectos ambos que deben permanecer invariables.

Saber actuar en el momento oportuno está relacionado con otras cualidades afines que intervienen en la potenciación de dicha cualidad, como son la visión estratégica, aprovechamiento de la oportunidad, el autocontrol emocional y la eficiencia al servicio de nuestros objetivos.

Los aspectos que pueden bloquear o boicotearla son el descontrol emocional como la rabia, la ira, la necesidad de tener razón y creer que ello está por encima de todo lo demás, escasa o nula visión estratégica, creer que tener una meta u objetivo es suficiente para ser eficiente, intolerancia de la incertidumbre.

Para saber identificar el momento clave conviene observar, estar atento, pero no estar con todo el mecanismo activado mientras tanto. Mientras se está en el periodo de observación es cuando hay que ir reponiendo nuestra energía, preparándose para que cuando llegue el momento estemos a punto y no desgastados. Sin ir más lejos, podemos observar la vida de los animales como, el halcón o el jaguar. Ambos son cazadores, pero no se lanzan a correr tras cualquier animal viviente para atacarlos, ni lo hacen en cualquier momento. El halcón tiene un vuelo calmado, similar al de cualquier paloma, pero cuando ha observado su presa y ve la oportunidad, se lanza a una velocidad que alcanza los 180 km/h. El jaguar no caza a cualquier hora del día, lo hace al amanecer y al atardecer, por ejemplo.

Tanto el halcón como el jaguar actúan en momentos y ocasiones clave: cuando se sienten amenazados y cuando tienen hambre. ¿Has pensado cuáles son para ti los momentos clave?

En mi experiencia profesional cuando trabajaba en empresas, he visto muchas ocasiones clave desperdiciadas por mis compañeros, por ejemplo, no cuidar la imagen cuando te presentas ante un cliente o un manager, asistir a una comida de empresa y beber más de la cuenta, contar chismes o dar información que luego ha llegado a manos inapropiadas y les ha llevado a pagar consecuencias por ello, no aprovechar la oportunidad de conocer al responsable de un área al que de otra forma no tendrías acceso, etc.

En mi experiencia como coach, he visto como muchas personas ven difícil tener la paciencia que requiere la espera de determinados acontecimientos, aun sabiendo a priori que esperar les favorece... Hay personas que no paran de hacer cosas, tienen una fuerte motivación y activación mental, pero para esas personas es importante que aprendan a parar, a dosificarse, a ser pragmáticos, a intentar que su nivel de activación y motivación esté en un nivel que no vaya en contra en su rendimiento y para ello es importante que comprendan que para conseguir sus objetivos es preciso aprender a identificar los momentos y ocasiones clave.

Esta cualidad forma parte del **Nuevo Management**.



@NuevoManagement



nm@nuevomanagement.com